



# 進路について調べる

中高生の皆さんが「進路」について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。



## 1. キーワードや分類から探す

・館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

《キーワード》 仕事・職業・就職・就職活動・進路・働く・雇用・労働・資格・大学  
その他職業名や業界名

\* 図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。



・テーマの棚に行って眺めてみよう

《分類》 366 労働経済 366.2 職種、就職 377 大学

☆ 2F ティーンズコーナー 3番棚の学校案内もご覧ください。

☆ 3F ビジネス・科学・産業・農業スペース 職業ガイドコーナーもご覧ください。

本の並び方



図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルが貼ってあります。各コーナーの中でこの数字の順番で並んでいます。近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり棚を見てみましょう。  
\* 日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。

ティーンズ向けの本



1段目:NDC の分類記号(3桁～7桁)  
2段目:著者や人名等を示すカタカナ  
3段目:出版された年

\* この番号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。

職業ガイドの本

**【こんな本あります】**

※3ビ参考…3階ビジネスフロアの参考図書コーナー 請求記号 棚の場所

1	ヤングアダルトの本 将来の仕事・資格に出会う 3000 冊	R/366.29/ヤ	※3ビ参考
	日外アソシエーツ株式会社/編	日外アソシエーツ	2020.6
	ヤングアダルト世代が進路・職業を選択する際に参考となる図書を、職業別にまとめた図書目録。2011～2019年に日本国内で刊行された 329 の職業・資格に関するノンフィクション、ルポルタージュ等 3743 冊を収録。		

※分類記号に R がついているものは館内のみでご覧いただけます。著作権の範囲内で複写も可能です。



## 2. 図書や雑誌で調べる

### 【働くなってなんだろう】

請求記号

棚の場所

		請求記号	棚の場所
1	君らしく働くミライへ QuizKnockの課外授業シリーズ	T/366/キ	ティーンズ
	QuizKnock／著	朝日新聞出版	2022.4
	職業や働く環境が激変する世の中で何を職業にしてどう生きていくのか、思考を巡らせるための入門書。多様化する働き方や、新時代の仕事の創り方を紹介する。QuizKnockによる座談会、書き込み式のワークシートも収録。 (TRCマークより)		
2	フレイフレー！就活高校生 高卒で働くことを考える	TS/366.29/カ	ティーンズ
	中島 隆／著	岩波書店	2024.6
	就活する高校生たちを応援！ 就職を希望する高校生たちが、働くことのイメージを膨らませ、自分に合った就職先を選べるよう、高校生の就職活動の仕組みと、それが抱える課題を示し、解決に向けた企業や学校の動きを紹介する。 (TRCマークより)		

### 【どんな職業があるの？】

1	お仕事図鑑300「好き」から未来を描く	T/366.29/ホ	ティーンズ
	16歳の仕事塾／監修	新星出版社	2021.7
	10年後の自分を想像してみよう！約300の仕事を「好き」から探せる図鑑。なりたい自分・やりたい仕事の見つけ方や、生きていく上で知っておきたいお金のことなども解説する。書き込めるワーク付き。 (TRCマークより)		
2	やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック	T/366.29/ヤマ	ティーンズ
	山内 太地／著, 小林 尚／著, 倉田 けい／イラスト	KADOKAWA	2023.11
	大学選び、進路、職業、将来の就活…。高校生の悩みや不安を一気に解決！受験のプロ2名が、職業や就活の基本事項を一問一答形式で、図やイラストを用いていねいに解説する。自分で考えるためのヒントやアドバイスが満載。 (TRCマークより)		
3	なるには BOOKS <シリーズ>	ペリかん社	ティーンズ
	少年少女の夢を応援することを目的に、約150種類の職業について一冊ずつ刊行。生徒向けにわかりやすく紹介する職業ガイドブック。		

### 【学校案内】

1	新大学受験案内	T/376.8/シ	ティーンズ
	東進ハイスクール／編	ナガセ	毎年刊行
	全国の国立・公立・私立大学の基本情報、進路・就職状況、入試要項、学費などを掲載。海外の大学も紹介。		
2	大学受験案内	T/376.8/タイ	ティーンズ
	晶文社学校案内編集部／編	晶文社	毎年刊行
	学生を募集した全国の私立・国立・公立大学の受験情報や、河合塾・駿台予備校の偏差値データを掲載。		
3	高認があるじゃん！高卒認定試験完全ガイド	T/376.8/コウ	ティーンズ
	—	学びリンク	毎年刊行
	高認(高等学校卒業程度認定試験)の最新情報がわかるガイドブック。しくみ、出願方法から公的支援、合格後の進路までを徹底解説。		

1	資格取り方選び方全ガイド	※4J/366.29/カ	ビジネス
	高橋書店編集部／編	高橋書店	毎年刊行
社会的評価が高く、就職・転職やキャリアアップに役立つ1000資格を21ジャンルに分類し、受験資格、受験者数・合格率などのデータ、受験対策の方法をわかりやすく表示。			
2	10代のための資格・検定 可能性を広げる道しるべ	T/366.29/シ	ティーンズ
	大泉書店編集部／編	大泉書店	2020.4
10代が知っている知識で十分に合格をめざせる、楽しみながら勉強できる、そんな資格・検定を紹介。大人になってからと思っていたことが、今からでもけっこうできる。 語学、技術、競技、知識、パソコン等の資格・検定を掲載。 (TRCマークより)			



### 3. インターネットで調べる

1	13歳のハローワーク	13歳のハローワーク公式サイト編集部
	<a href="https://www.13hw.com/home/index.html">https://www.13hw.com/home/index.html</a>	
中高生のための職業紹介サイト。仕事・将来に関する疑問・質問に答えるフォーラム、業界人へのインタビューほか様々な特集記事を掲載。		
2	マイナビ進学	マイナビ
	<a href="https://shingaku.mynavi.jp/">https://shingaku.mynavi.jp/</a>	
なりたい職業、学びたい学門から進学先を調べることが可能。		
3	スタディサプリ進路 (旧リクナビ進学)	リクルートグループ
	<a href="https://shingakunet.com/">https://shingakunet.com/</a>	
高校生が自分に向いていることを発見し、将来目指したい分野・社会に出た時に なりたい姿を思い描きながら、進学先の学校や学部・学科・コースを探せるサイト。		
4	キッズネット未来の仕事	学研プラス
	<a href="https://kids.gakken.co.jp/shinro/">https://kids.gakken.co.jp/shinro/</a>	
好きなものや興味のあるジャンル、自分のタイプから仕事を探すことができる。 資格・検定ガイドもあり。		
5	高知しごとネット	高知県商工労働部 雇用労働政策課
	<a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/shigoto/">http://www.pref.kochi.lg.jp/shigoto/</a>	
県内の求人情報取扱機関等の情報や地方公共団体の職員採用試験等の情報を掲載。		
6	「高知求人ネット」学生サイト & 公式 SNS「高知家のおしごと」	高知県商工労働部 商工政策課
	<a href="https://kochi-student-job.jp/">https://kochi-student-job.jp/</a> <X>@kochike job <LINE>@916tqjjk	
県内企業のインターンシップ情報や PR 動画、若手社員からのメッセージ等を掲載。 SNS も随時配信中。		
7	高知県の奨学金と学生寮	公益財団法人土佐育英協会
	<a href="https://www.tosaikuei.jp/">https://www.tosaikuei.jp/</a>	
全国の大学・短大、県内の専修学校に進学する者への奨学金情報、 東京学生寮への入寮情報が閲覧できます。		



## 4. 県内の相談機関など

1	高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち	無料
	<p>【HP】<a href="https://www.jobcafe-kochi.jp/">https://www.jobcafe-kochi.jp/</a>            〒780-8567 高知市帯屋町2丁目 1-35 TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534            個別相談、職業適性診断、応募書類添削、面接練習、各種セミナー等で就職活動をサポート。            【3F 併設】ハローワーク高知若者相談コーナー TEL 088-802-2076 FAX:088-802-2072            求人情報の提供、職業相談、紹介、就職に関する情報提供、職業適性診断を行っています。</p>	
2	こうち・なんこく若者サポートステーション	無料/15歳から49歳の方
	<p>【HP】<a href="https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute/">https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute/</a>            〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1 県立ふくし交流プラザ内            TEL 088-844-3411 FAX 088-844-3852            個別相談や各種セミナー、体験活動など支援プログラムによって就労・修学をサポート。            南国市、須崎市、安芸市にもステーションがあります。</p>	
3	高知新卒応援ハローワーク	無料/各学校卒業または中退後、3年以内の方
	<p>【HP】<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-hellowork/kyushokusha/sinsotsuouen_top.html">https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-hellowork/kyushokusha/sinsotsuouen_top.html</a>            〒781 8560 高知市大津乙 2536-6 TEL 088-878-5342 (直通)            求人・就職情報や就活セミナー、応募書類添削、面接指導、適職診断など就職支援を行っています。</p>	
4	不登校・高校中退者のための進路相談	無料/13歳(中学生)～(不登校・高校中退者)
	<p>【HP】<a href="https://www.kolec.jp/sinro/sinro.html">https://www.kolec.jp/sinro/sinro.html</a>            〒780-0850 高知市丸ノ内 1丁目 1-10-3F(高知県生涯学習支援センター)            TEL 088-855-7606 FAX 088-855-7607            希望進路が見つかるまで一緒に考え、進路に沿った関係機関の紹介、進路指導までお手伝いします。</p>	

- 一冊の本ではその情報が確かかどうか分かりません。調べるときは多くの資料をみましょう。
- 家族や学校の先生、あなたの周りにいる大人も情報源です。本やインターネットで探すほかに、実際に話も聞きながら、気になることを調べましょう。
- 資格の取り方などは、制度の改定によって変わることがあります。本の最終ページに記載している事項で出版年を確かめるなど、最新の情報かどうかを確認しましょう。
- 図書館にいる司書も調べもののお手伝いをします。気軽にお声がけください。

### 【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時(7・8月は午後8時まで)  
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

### 【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)  
 8月11日(山の日)を含む4日間(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



**オーテピア高知図書館**  
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1  
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>